

Утверждаю:
 Руководитель учреждения
 Мезенцева С.П.
 «1» апреля 2024 г.



Примерное десятидневное меню МБДОУ «Детский сад «Ромашка»
 (филиал «Ласточка») для детей дошкольного возраста с 10,5 часовым пребыванием.

Дни	Завтрак	2 завтрак	Обед	Полдник
1	Каша гречневая с сахаром Кофейный напиток с молоком Печенье с маслом	Сок	Суп гороховый на курином бульоне Тефтели в соусе Свежий огурец Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Чай Ватрушка с творогом
2	Каша манная молочная Чай Хлеб пшеничный с маслом	Фрукт	Лапша на курином бульоне Ленивые голубцы с курицей Напиток лимонный Хлеб ржаной	Чай Сосиска в тесте
3	Каша геркулесовая молочная Чай Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Суп перловый на курином бульоне со сметаной Рыбные кнели с картофельным пюре Подлива Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Чай Хлеб пшеничный с сыром
4	Каша пшенная молочная Хлеб пшеничный с маслом Чай	Сок	Свекольник на курином бульоне со сметаной Суфле из куриной печени с гречкой Подлива Напиток лимонный Хлеб ржаной	Чай Оладьи с повидлом
5	Яйцо Икра кабачковая Хлеб пшеничный с маслом Чай	Сок	Суп пшенный на курином бульоне Гуляш из курицы с макаронами Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Йогурт Хлеб пшеничный
6	Вермишель с сахаром Какао с молоком Печенье с маслом	Фрукт	Суп гороховый на курином бульоне Тефтели в соусе Свежий огурец Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Кисель Плюшка
7	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный с маслом Чай	Сок	Суп перловый на курином бульоне со сметаной Рыбные кнели в соусе с рисом Напиток лимонный	Чай Булочка

			Хлеб ржаной	
8	Каша манная молочная Чай Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Лапша на курином бульоне Жаркое по домашнему с куриной печенью Свежий помидор Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Чай Хлеб пшеничный с сыром
9	Каша рисовая молочная Чай Хлеб пшеничный с маслом	Сок	Щи на курином бульоне со сметаной Куриная котлета с гречкой Подлива Напиток лимонный Хлеб ржаной	Чай Оладьи с повидлом
10	Яйцо Икра кабачковая Хлеб пшеничный с маслом Чай	Сок	Суп с фрикадельками на курином бульоне Сосиска с макаронами Подлива Компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Йогурт Хлеб пшеничный